

CIA 3.0 — оценка клинических нарушений

Copyright Bohn and Fairburn, 2008. Отметьте один вариант, который лучше всего описывает, как пищевые привычки, физические упражнения или чувства по поводу питания, формы тела или веса влияли на Вашу жизнь за последние 28 дней.

ФИО: _____

Дата: _____

№	За последние 28 дней насколько они...	0 Совсем нет	1 Немного	2 Довольно сильно	3 Очень сильно
1	затрудняли концентрацию внимания?	☐	☐	☐	☐
2	заставляли Вас критиковать себя?	☐	☐	☐	☐
3	мешали Вам выходить куда-либо вместе с другими людьми?	☐	☐	☐	☐
4	влияли на выполнение работы (если применимо)?	☐	☐	☐	☐
5	делали Вас забывчивым или забывчивой?	☐	☐	☐	☐
6	влияли на способность принимать повседневные решения?	☐	☐	☐	☐
7	мешали совместным приёмам пищи с семьёй или друзьями?	☐	☐	☐	☐
8	расстраивали Вас?	☐	☐	☐	☐
9	вызывали у Вас чувство стыда за себя?	☐	☐	☐	☐
10	затрудняли приём пищи вне дома или вместе с другими людьми?	☐	☐	☐	☐
11	вызывали у Вас чувство вины?	☐	☐	☐	☐
12	мешали делать то, что раньше приносило Вам удовольствие?	☐	☐	☐	☐
13	делали Вас рассеянным или рассеянной?	☐	☐	☐	☐
14	заставляли Вас чувствовать себя неудачником или неудачницей?	☐	☐	☐	☐
15	мешали Вашим отношениям с другими людьми?	☐	☐	☐	☐
16	заставляли Вас беспокоиться?	☐	☐	☐	☐

Как подсчитать и расшифровать результат

- Сложите баллы 16 пунктов: 0 — совсем нет, 1 — немного, 2 — довольно сильно, 3 — очень сильно. Диапазон общей суммы 0–48; более высокий балл означает более выраженное вторичное психосоциальное нарушение.
- Сумма 16 и более предполагает клинически значимое психосоциальное нарушение, связанное с симптомами расстройства пищевого поведения, но не подтверждает диагноз.
- Если пропущено не более 6 пунктов, можно умножить среднее заполненных ответов на 16. При более чем 6 пропущенных пунктах итог не рассчитывают.
- CIA рекомендуется заполнять сразу после EDE-Q. Результат оценивают вместе с симптомами, клиническим интервью и соматическим состоянием.
- Русский текст является рабочим клиническим переводом; отдельная русскоязычная психометрическая валидация не найдена.

Некоммерческое клиническое использование; структура и категории ответов сохранены по условиям CBT-E.